

Apfel-Chips



Aus regionalen Früchten

Als gesunder Snack für Zwischendurch oder als Tee

Apfelkompott



Aus regionalen Früchten

Apfelquitten-Marmelade / Birnenquitten-Marmelade



Aus regionalen Früchten

Aroniabeeren



Vitaminreich und wirkt sich positiv auf die Gesundheit aus

Basilikumnudeln



- Inhaltsstoffe: Basilikum, Olivenöl, frisch gepresster Zitronensaft, Salz, Mehl, Eier

Brennnessel-Tee



wirkt entzündungshemmend und schmerzlindernd
(zum Aufgießen mit kochendem Wasser)

Erkältungstee



Wirksam gegen Erkältungssymptome Besonders gut während der kalten Jahreszeit

Gänseblümchenöl



pflegt die Haut, wirkt schmerzstillend und vorbeugend bei Dehnungsstreifen

(zur äußerlichen Anwendung)

Giersch (getrocknet)



Giersch kann in getrockneter Form als Gewürz, z.B. für Suppen, Eintöpfe, Salate, ... verwendet werden. Er wirkt harntreibend, hilft gegen Rheuma und regt die Verdauung und den Appetit an, stillt Blutungen und entgiftet.

Gierschnudeln



Inhaltsstoffe: Giersch, Eier, Weizenmehl

Gierschpesto



*Inhaltsstoffe: Giersch, Knoblauch, Olivenöl,
Sonnenblumenkerne, Salz*

Hagebutten-Tee



Wirkt immunstärkend und lindert
Verdauungsbeschwerden.

Holunderblüten-Tee



Wirkt beruhigend und hilf bei beginnender Erkältung

Holunderblütengelee



*Wirkt entwässernd und stärkt den Kreislauf
lindert außerdem Erkältungen*

Holunderblüten-Sirup



zum Verfeinern von Getränken oder Desserts

Immortelle-Destillat



Dieses Immortelle-Destillat ist ein wahres Wundermittel. Obwohl es entgegen dem, was der Name sagt, nicht unsterblich macht, hat es trotzdem eine Reihe von Heilwirkungen: Es soll schmerzlindernd bei z.B. Sportverletzungen und Muskelverspannungen wirken. Außerdem wird dem Destillat auch eine beruhigende, psychisch stärkende, meditative Wirkung zugeschrieben, die gegen depressive Verstimmung, Erschöpfung, Stress oder zur Meditation helfen soll.

Gedacht ist das ganze zur äußerlichen Anwendung: Das Destillat wird in die Haut einmassiert.

Japanische Kirschblütenwasser



Wirkt Entzündungshemmend und lindert gestresste Haut
(zur äußeren Anwendung)

Johannisbeer-Essig



Zum Verfeinern von Salaten und Saucen

Johannisbeermarmelade



Aus regionalen Früchten

Johanniskraut-Öl



Colakraut-Limonade



Mit ca. 1L Sprudelwasser aufgießen und 20-25min ziehen lassen

Kräutersalz



Inhaltsstoffe: Brennesel, Gänsefingerkraut, Giersch,
Gundermann, Hirtentäschelkraut,
Sauerampfer, Schafgarbe,
Schnittlauchblüten, Spitzwegerich

Lavendel- Badesalz



*wirkt antibakteriell, antimykotisch (gegen Pilze,
beispielsweise an Haut oder Nägeln),
entzündungshemmend, antiviral, pflegend und
beruhigend*

Lindenblüten-Tee



Lindert Kopf- und Magenschmerzen, wirkt entspannend und entzündungshemmend bei Erkältungen.

Löwenzahn„honig“ (Löwenzahnsirup)



(vegan)

Wirkt appetitanregend, durchblutungsfördernd und kurbelt den Stoffwechsel an

Minz-Tee



gegen Bauchkrämpfe und Übelkeit
(zum Aufgießen mit kochendem Wasser)

Schlehengeist



Wirkt entzündungshemmend, magensträrkend und fiebersenkend

(Alkohohlaltig!--> Abgabe ab 18 Jahren)

Schnittlauch-Essig



Unser Schnittlauch-Essig eignet sich prima zum Verfeinern sämtlicher Gerichte, wie z.B. Salate. Verwendet kann er werden, wie normaler Essig, verleiht dem Essen durch den Schnittlauch aber eine zusätzliche Würze.

Rotwein



Rotwein aus Eigenanbau
(Schulgarten), enthält Hefe

(Alkohohlaltig!--> Abgabe ab 18 Jahren)

Weißdorngeist



**Wirkt Herzstärkend und verbessert die
Durchblutung**

(Alkoholhaltig!--> Abgabe ab 18 Jahren)

Weißdorngeist



Wirkt Herzstärkend und verbessert die Durchblutung

(Alkohohlaltig!--> Abgabe ab 18 Jahren)

Zitronenmelisse



wirkt beruhigend und angstlösend, hilft außerdem bei Schlafstörungen und innerer Unruhe

Zitronenmelissen-Apfel-Gelee



Aus regionalen Früchten

Zitronenmelissen-Badesalz



Wirkt beruhigend und schlafauslösend